

Dharma Talk 08 – Cztery Niejasności i Czujność

Przeszkody

Przeszkody są rezultatami wywodzącymi z wnętrza naszego umysłu. Jak już mówiliśmy wiele razy, trudności jakie doświadczamy w życiu i wszystkie rodzaje chorób jakie doświadczasz w życiu, zaczynają się od trzech trucizn. I to z powodu trzech trucizn, powodują wiele rodzajów uwarunkowań. Więc, mówiąc wprost, wszystkie choroby, wszystkie przeszkody, wszystkie katastrofy, wszystkiego rodzaju klęski głodu i nieprzyjemne doświadczenia, z którymi mamy do czynienia w życiu, są zawsze rezultatami wynikającymi z karmy. A ta karma ma miejsce z powodu trzech trucizn.

Wiedza

Nauczani buddyjskie nie naciska zbyt mocno na pozyskiwanie wiedzy, osiągnięcie wiedzy, osiągnięcie władzy, osiągnięcie wizerunku. Dlaczego? Ponieważ to wszystko ostatecznie nie może pomóc. I generalnie mówiąc, w prawie każdej sytuacji, wiedza jest nadużywana. A to zaciemnia nasz umysł, i my często jesteśmy dumni z faktu, że posiadamy pewnego rodzaju wiedzę, to może być, *„Oh, posiadam wiedzę jako matka ponieważ mam kilkoro dzieci, mam wiedzę jako naukowiec ponieważ posiadam stopień naukowy, posiadam wiedzę jak prowadzić samochód.”* Nie jesteśmy zbyt dobrzy w dedykowaniu wartości (zasług), nie jesteśmy zbyt dobrzy w dedykowaniu tego co robimy jako rezultatu pewnych wartości, które generujemy skądś. Więc kiedy ludzie zwracają się do nauczania lub takiego lub innego rodzaju wiedzy, w całości celem tego jest użycie tego do wzbogacenia swojego własnego wizerunku.

To co myślisz o tym kim jesteś, czym jesteś, nie ma nic wspólnego z rzeczywistą prawdziwą troską by ulepszyć to co jest połączone z tobą, twoje środowisko, tych z którymi wchodzisz w interakcję i to jak się angażujesz w ten sposób by naprawdę zdać sobie sprawę kim jesteś, czym jesteś i jaki jest twój prawdziwy potencjał. Więc ten plan gry bawienia się jest przyczyną powstawania wielu rodzajów problemów. I jeśli się temu przyjrzyysz, to na sam początek spojrzysz na to w odróżnieniu od tego <jak> twoje ciało <działa>.

Żadna część ciała nie może funkcjonować niezależnie

Twoje ciało jest złożone z wielu, wielu żywych komórek i żadna z nich nie ma zamiaru przypisywać sobie żadnych zasług, poza wspieraniem reszty ciała. Serce nie powie, *„Hej, jestem takie super ponieważ pompuje krew do całego ciała”* i wtedy nie będzie deprecjonować go mówiąc, *„Ja nie potrzebuję nikogo innego, mogę funkcjonować samo.”* Oczywiście, że nie możesz, naprawdę nie możesz. Żadna część ciała nie może funkcjonować niezależnie, sama. Wymagają one wsparcia reszty ciała. A więc masz bardzo jasne poczucie sensu, bardzo jasne poczucie tego co ma zostać zrobione z bardzo mocną pewnością tego co jest pomocne a co nie. Kiedy ciało przyjmuje pokarm, strawi to, to przechodzi przez system, który asymiluje co jest potrzebne, wyciąga to co jest potrzebne. Wtedy te części, które nie są potrzebne, są wydalone z ciała. Twoja skóra, kiedy się starzeje, złuszcza się w kurz, wtedy nowa skóra wypiera z pod spodu. Całe ciało posiada bardzo mocne poczucie pewności, robienia tego co jest przydatne dla wspólnego dobra dla całego ciała.

Jak umysł może zatruć ciało

Ale jeśli twój umysł, który zamieszkuje w tym ciele, jeśli twój umysł myśli w ten sam sposób – zawsze miej inne istoty na uwadze, zawsze mając innych ludzi na uwadze, zawsze mając interes całego świata na uwadze – wtedy oczywiście masz egzystencję pełną harmonii pomiędzy twoim wnętrzem i tym co na zewnątrz, pomiędzy twoim umysłem i ciałem. Ale kiedy twoje ciało stara się wykonywać co do niego należy a twój umysł myśli inaczej, opętany przez przywiązanie, niechęć, opętany przez wizerunki takiego lub innego rodzaju, opętany przez tak zwaną wiedzę tego lub innego rodzaju. Wtedy naprawdę, to tylko zatruje ciało. A wtedy oczywiście, kiedy energie w ciele są zredukowane do takich poziomów, przy których nie mogą dłużej utrzymać ciała, wtedy po prostu chorujesz. To dlatego tracisz poczucie energii, tracisz poczucie wielu, wielu rzeczy – to wszystko jest spowodowane przez umysł. A z trzech trucizn, które sprawiają, że umysł zachowuje się w ten sposób, który powoduje wiele różnych problemów, najważniejszą jest ciemnota (niejasność). Ciemny (niejasny) oznacza nie będący w stanie widzieć co jest prawdziwe.

Przykład jak pozytywne myślenie nie jest tym samym co właściwe myślenie

Na przykład, w dzisiejszym świecie, mamy ludzi, którzy poruszają się wokół wyglądając pewnie i działając w bardzo pozytywny sposób z mnóstwem pozytywnego myślenia. Ale pozytywne myślenie nie jest tym samym co właściwe myślenie. Możesz myśleć pozytywnie, że możesz osiągnąć pewne rzeczy, to nie oznacza, że to naprawdę się stanie. Używając przykładu dwóch drużyn piłkarskich rozpoczynając mecz piłkarski, obydwie strony będą myśleć pozytywnie, że wygrają, robią nawet pewnego rodzaju hazard, robią pewnego rodzaju zakłady. A fani po obu stronach zachowują się tak jakby już wygrali mecz! Nikt tak na prawdę nie mówi, „*Oh, może wygramy, może nie wygramy.*” Nikt właściwie nie mówi, „*Cześć, jak się macie. Jak dobrze was widzieć. Niech wygrają lepsi*”? Nie! Czy kiedykolwiek widziałeś dwa zespoły, „*Oh, niech wygra lepszy*”? Nie! Mówią, „*My wygramy, nakopiemy wam! Pokażemy wam kto rządzi! Kto jest najlepszy? Nie słyszysz? Ja jestem najlepszy!*” Nigdy nie widzimy dwóch przeciwników mówiących, „*Oh, jak miło was widzieć! Dawno nie byliście w Newcastle, jak wam leci? Siadajcie, napijmy się herbaty.*” Nie, oni krzyczą „*yeaaaaaahhhh!*” różnego rodzaju piosenki, różnego rodzaju wyzwiska. Widzieliście to, czyż nie? Ale po tych wszystkich zjawiskach, nadchodzi czas gry, okaże się, że jeden zespół wygra, jeden zespół przegra, co by nie mówić. Jedni będą bardzo podekscytowani, wyjdą i będą celebrować, imprezując i skacząc z lamp ulicznych, i podobne, mówiąc, że to tradycja, wymyślają to na bieżąco. A drugi zespół, zawiedziony, przygnębiony, będzie płakał i oni również pójda na kilka drinków. Te rzeczy również zaciemniają twój umysł. Kiedy jesteś podekscytowany, to użyjesz tego żeby cię ogłupić, byłeś ciemny zanim wygrałeś mecz, jesteś nawet głupszy po tym jak wygrałeś mecz. Ale jeszcze, kiedy mowa o meczu, dlaczego ludzie chodzą na mecze? To umożliwia im wyładować frustrację z ciała, chcą być po stronie wygrywającej. Dlaczego? Ponieważ nic innego w ich życiu nie trzyma się kupy.

To nic nowego w samsarze

Powiedziano im, kiedy byłeś w szkole, a potem dostaniesz dyplom, następnie dostaniesz pracę, i wtedy zatrudniający cię doceni, dostaniesz awans, fajny samochód, fajny dom, znajdziesz odpowiednią osobę i ta osoba będzie Cię kochać tak bardzo, i wtedy po prostu nie będziesz musiał nawet powiedzieć jednego słowa i on lub ona będzie cię rozumieć, i wtedy się ożenisz, i wtedy będziesz miał to dziecko, a potem będziesz miał tego kota, będziesz miał psa, będziesz miał te wspaniałe wakacje, będziesz podróżował dookoła świata. Jeśli porozmawiasz z

jakimkolwiek studentem na kampusie, co chcesz robić? „*Ja chcę podróżować dookoła świata, zobaczyć świat i robić to...*” Jeśli porozmawiasz z jakąkolwiek Miss Świata, co zamierzasz robić? „*Chcę pomagać biednym ludziom*” Tak odpowiadają, czyż nie? Chcą podróżować i pomagać. Pomagać w czym? W większości przypadków to tylko zabieg wizerunkowy. Ale w rzeczywistości, żadna z tych rzeczy nie trzyma się kupy. Większość z was tutaj ma taki lub inny dyplom, taką lub inną pracę, ma małżonka, ma partnera, ma chłopaka, ma taką lub inną dziewczynę, zmieniało chłopaków, zmieniało dziewczyny tego lub innego rodzaju. Właściwie nie ma nic nowego w samsarze moglibyśmy powiedzieć, robiliście to wszystko w takim lub innym czasie. Ale w większości przypadków nie pamiętasz co miało miejsce. Nie pamiętasz błędów, które popełniłeś, nie pamiętasz właściwie podjętych działań. Dlaczego? Nie jesteś czujny, nie masz powszedniej czujności. Dlaczego tak jest? Ponieważ niejasności mają miejsce na różne sposoby, zasadniczo są cztery główne typy:

CZTERY TYPY NIEJASNOŚCI

1. Karmiczne niejasności

Jeśli urodziłeś się jako zwierzę to w tym jest dużo cierpienia. Jeśli jesteś dzikim zwierzęciem, jesteś na łasce polowania na ciebie przez innych, zjedzenia przez innych i ciągle cierpisz z głodu i poszukiwania jedzenia, ciągle walcząc by przetrwać. Jeśli jesteś domowym zwierzęciem, jesteś na łasce tych, którzy mają cię w posiadaniu. Więc nie ma mowy, żebyś mógł wygenerować zbyt wiele zasług. Więc to jest jak karmiczna niejasność, z powodu życia w jakim się urodziłeś. Jak kiedy zostałeś urodzony w królestwie piekielnym, cierpienie jest tak intensywne, jak zamierzasz znaleźć czas, żeby nawet sprawdzić co jest pożyteczne a co nie jest pożyteczne? Tam jest zbyt wiele cierpienia. To jest tak jak kiedy idziesz na egzamin, wyobraź sobie, że jesteś na egzaminie, kiedy tam siedzisz, zadawane są tobie pytania i wtedy ktoś wbija w ciebie tysiąc milionów igieł. Wyobraź sobie program telewizyjny „Mastermind”, siedzisz tam, „*Dzisiaj twoim tematem przewodnim jest muzyka.*” Siedzisz tam i jesteś gotowy, i wtedy gdy właśnie masz odpowiedzieć, miliony szpilek i igieł z krzesła przebija twoje ciało. W tym momencie, myślałbyś o odpowiedzi? Jakąkolwiek odpowiedź miałeś, uciekła ci z głowy, to zbyt wiele! Elektryczny impuls przepływa przez krzesło, nagle siedzisko krzesła zamienia się w grill, staje się bardzo gorące! Wtedy młotek z góry uderza w twoją głowę, bom, bom, bom, bom, bom! Wtedy zadają pytanie, „*A teraz, kto skomponował 1812?*” Nie obchodzi cię to, 1812 czy 1950. Nawet gdy znasz odpowiedź, nie możesz jej udzielić. Dlaczego? Jesteś w stanie cierpienia, rozumiesz to? Nawet jeśli posiadasz tę wiedzę, nie możesz udzielić odpowiedzi. Tak więc karmiczne niejasności mają miejsce kiedy jesteś urodzony w pewien sposób, i masz to uwarunkowanie, które sprawia, że niemożliwym jest dla ciebie widzieć poza to co znajduje się bezpośrednio przed Twoim nosem. To jest ten rodzaj cierpienia, które doświadczasz. Kiedy masz ludzi, którzy są głodni, nie jest dobrze mówić im, „*Oh, Jezus was kocha, Budda może wam pomóc.*” Nie! Jedyną rzeczą, którą są zainteresowani jest jedzenie. Jeśli masz ze sobą jedzenie to oni chcą je tobie zabrać. Tylko jeśli ich brzuchy są pełne, ale nadal czują, „*Jak to jest możliwe, że nadal nie jestem szczęśliwy? Teraz mam jedzenie, jak to możliwe, że nadal nie jestem szczęśliwy.*” Ponieważ nie mają relacji ze samym sobą, nie mają relacji z innymi rzeczami wokół nich. Mają ludzi w swoim życiu ale Ci ludzie są tak samo zagubieni. Podobnie, chociaż posiadasz tego lub innego rodzaju dyplom, lub tego lub innego rodzaju zdolności, żadne z nich w rzeczywistości nie pomaga ci w rozwijaniu odpowiedniej relacji ze sobą samym. Twój umysł i ciało nie współgrają ze sobą. Twoje ciało próbuje robić co jest właściwe dla ciebie, ty robisz wszystko, co w rzeczywistości powoduje, że się rozpada i ulega degeneracji.

2. Niejasność jako negatywna emocja

Następnie niejasność może również mieć miejsce jako rezultat negatywnej emocji. Wszystko z powodu pożądania, lub niechęci, lub zazdrości, lub złości. Znasz którąkolwiek część ciała, która jest zazdrosna o inną część ciała?

Tak jak w naturze nie zobaczysz drzewa, które jest zazdrosne o trawę, lub trawy zazdrosnej o kwiatka i kwiatka zazdrosnego o rzekę. One wszystkie koegzystują w harmonijnym stanie i porządku. My nie jesteśmy tacy, więc oczywiście ciało będzie się zmieniać i energia stanie się obniżona. To dlatego będziesz mieć stres i problemy.

Energia z rzeczy, które nie trzymają się kupy jest uwięziona w ciele

Jeśli spojrzysz wokół siebie zobaczysz, że rzeczy nie trzymają się kupy i doczuwana jest emocja z tego powodu, uraza, złość, smutek i żal, wynikające z nadziei na coś co się nie zrealizowało, to wszystko jest energią. Ta energia jest uwięziona w tkankach odpowiednich organów. Kiedy taki jesteś to jest podobne do posiadania komputera pełnego wirusów, czy twój komputer może funkcjonować? A zastanawiasz się dlaczego ty nie możesz funkcjonować?

Co się dzieje kiedy ciało jest otwarte i co się dzieje kiedy energia jest tłumiona.

Twoje ciało nie jest otwarte ponieważ twój umysł ma obsesję na punkcie wizerunku. Kiedy sprawiam, że ludzie podskakują to otwiera energię od wewnątrz, ale nawet wtedy to nie oznacza, że ich umysł jest czysty, to oznacza, że pozwolili sobie by być otwartym, ale wtedy wszelkiego rodzaju uwięziona energia i emocje wychodzą na zewnątrz. To wtedy jesteś najbardziej podatny, ponieważ to wszystko czego nie mogłeś zrozumieć wcześniej wychodzi na zewnątrz i jeśli nie masz nauczania Dharmy by to oczyścić wtedy ta złość, którą tłumieś od długiego czasu stanie się formą eksplozji.

3. Pojęciowa niejasność

Nawet ci, którzy wyznają religię, na przykład jeśli wyznajesz nauczanie Islamu, on mówi że: „Nie możesz zacząć wojny bez zadeklarowania powodów”. A na zachodzie postrzegają sytuację z samobójcami wysadzającymi się w powietrze, wysadzającymi samoloty jako terrorystów; natomiast religijny przywódca Islamu powiedział, że to nie prawda; „*Ponieważ oni toczą wojnę. Gdy inni atakują z powietrza lub morza, my atakujemy ludźmi.*”

Tak jak w historii irańskiego żołnierza w czasie Iracko Irańskiej wojny. Zobaczył Irakijczyków w ich czołgu i wyciągnął zawleczkę z granu wiszącego na jego ciele i wysadził się razem z czołgiem. Stał się sławny jako bohater ponieważ powiedziano im, że jeśli umrzesz w ten sposób to wstąpisz do nieba i zasiądziesz u boku Mahometa. To z tego powodu ci ludzie nie dbają o swoje życie. Poprzez oddanie swojego życia, zasiądziesz u boku Mahometa w tym niebie gdzie wszystko ponoć jest wspaniałe? To jest główny powód by to nazywać świętą wojną. Religijny przywódca myśli w ten sposób i to w ten sposób zinterpretował Koran.

Koran nigdy w rzeczywistości tego nie powiedział, ale ludzie, którzy mają dziesiątki milionów wyznawców, interpretują to a ich słowa mają większą moc niż rząd. Dzieje się to w oparciu o ich interpretację Koranu i z tego powodu ludzie idą na wojnę. To nazywamy pojęciową niejasnością. Możesz konceptualizować rzeczy, myśląc, że to jest filozofia, ale to kosztuje ludzkie życia, nikomu to nie pomaga.

4. Nawykowa niejasność.

Następnie mamy niejasność, która powstaje jako rezultat nawyku. To się bierze z przyzwyczajień w tym życiu jak i w przeszłych życiach. Prostym przykładem tego jest gdy poprosiłem uczniów by prowadzili codziennie pamiętnik, ponieważ tak jak za każdym razem kiedy przechodzisz przez ulicę musisz być czujny.

Dlaczego musisz być czujny za każdym razem? Na wypadek gdyby nadjechał samochód i cię potrafił. Jeśli ty kierujesz, to po to żeby nie wjechać w inny samochód lub po to żeby inny samochód nie wjechał w Ciebie. Tylko dlatego, że byłeś uważny wczoraj nie oznacza, że będziesz uważny dzisiaj, rzeczy mogą się wydarzyć bardzo szybko.

Oglądałem telewizję, w której była reklama rządowa pokazująca film z grupą młodych dzieciaków. Grupa nastolatków bawiąca się telefonami komórkowymi nagrywając się kamerą nawzajem, bardzo radosna zabawa, i jeden chłopak mówi po prostu, „Do zobaczenia!” i przechodzi przez ulicę kiedy wszyscy to kręcą i samochód nadjeżdża bardzo szybko i bum! Potraça go, i umiera. I pojawia się informacja: „Każdego tygodnia ginie pięćdziesiąt pięć nastolatków”. Pięćdziesiąt pięć nastolatków. Każdego tygodnia!

Cel wielokrotnego słuchania

Wielokrotne słuchanie jest po to by przypomnieć sobie by nie oddzielać się od nauczania. Zamiast konceptualizować wszystko co robisz zgodnie z twoją pasją, tym co lubisz i czego nie lubisz lub zgodnie z twoim nawykiem, pozostań blisko z nauczaniem, które nie godzą się na łatwe rozwiązania; nie mają nic do czynienia z twoimi emocjami, pasją lub nawykiem. Zajmują się prawdą.

Jeśli twoja pasja byłaby prawdą powinna zostać niezmienna, jeśli znajdziesz kogoś, o kim mówisz, że tę osobę kochasz, powinieneś być w stanie być z tą osobą cały czas. Jeśli to jest coś co lubisz tak bardzo dlaczego nie chcesz tego więcej? Dlaczego jest tak, że po jakimś czasie masz tego dość?

Twoja pasja jest jak pogoda – zmienia się. Nie ma gwarancji. To jest warunkowe zjawisko które również jest nietrwałe. To co masz dzisiaj nie oznacza, że będziesz miał to jutro. Ponieważ byłeś uważny wczoraj, nie oznacza, że jesteś uważny dzisiaj. Tylko dlatego, że byłeś uważny chwilę wcześniej, nie oznacza, że jesteś ostrożny po chwili. Więc zaczynasz od czegoś podstawowego jak codzienna praktyka, codzienna refleksja i dziennik.

Cel nauczania Sifu

Moje nauczanie nie jest po to by utrudnić ci życie, ono jest po to by wypełnić wszystkie takie niejasności:

- Nawykowe niejasności.
- Niejasności związane z negatywnymi emocjami.
- Niejasności wynikające z pojęciowego myślenia.

To na tym polega, ale nie robisz tego z powodu twoich nawyków, niejasności wynikających z negatywnych emocji, twoich niejasności wynikających z twojego konceptualizowania, to dokładnie dla tego poprosiłem was byście to robili, by to wypełnić.

Dedykowanie zasług z powrotem do źródła

Twoje działania i praktyka są praktyką zaabsorbowania samym sobą. Nawet jeśli robisz rzeczy dla innych ludzi, jeśli nie dedykujesz do źródła, czy nie używasz tego po to by wzmocnić swój wizerunek? W rzeczywistości nawet nie wiesz o tym, że powinieneś to robić dopóki ci nie powiedziano. To dlatego to jest takie ważne by przypominać ludziom o źródle – skąd ono pochodzi.

Tak jak z moim chińskim imieniem, Leung Fong bardzo dobre imię, ale to moja mama mi je dała i ja nie mogę zbierać za to laurów. Ja nawet nie będę przypisywał sobie zasługi za moje imię.

To dlatego ludzie dowiadują się o Jego Świątobliwości, ponieważ wyjaśniłem to co Jego Świątobliwość robi żeby was zainspirować i zmotywować.

Dobrze jest być zakonnikiem ponieważ osoba zakonna nigdy, niczemu nie przypisałaby swojej zasługi; **mnich Machayany powiedziałby, że to jest błogosławieństwo Buddy.** Wszystko musi być dedykowane. W przeciwieństwie do użycia tego jako szansy na wzmocnienie swojego wizerunku z powodu twojego poczucia braku pewności siebie, ty to dedykujesz.

Kiedy całe twoje życie kręci się wokół ciebie, wszystko po prostu się kurczy.

W ciele każda pojedyncza komórka pracuje na dedykowaniu zasług dla wspólnego dobra całego ciała. To dlatego ciało jest zdrowe, ale jeśli dedykujesz wszystko sobie samemu to dlatego masz problem.

Wszystko ma swój powód!

Dlaczego czasem są ludzie, którzy są Buddystami a ich ojciec i matka nie są buddystami? Kiedy potrafisz to utrzymać w trudnym momencie, to świadczy, że jesteś dobrym praktykującym. Dlaczego tak jest, że są dzieci, które są nieposłuszne? W przeszłym życiu byliście wrogami. Wcześniej, jako wrogowi, nie pozwoliłbyś im wejść do twojego pokoju. Teraz kiedy jest Twoim dzieckiem to tak się dzieje. I cały czas, nie ważne co robisz, dziecko nie będzie słuchać. Karma.

Wszystko jest Karma

Wszystko jest Karma.

Karma jest wynikiem umysłu rozwijającego dualistyczne myśli, przywiązanie i niechęć. Do czego? Do tego co jest fajne i co nie jest takie fajne. Nic z tych rzeczy nie jest pomocne.

Więc jeśli posiadasz tego rodzaju niejasności wokół siebie to to staje się niemożliwe. Chcesz by ciało było ci posłuszne? Coraz doskonalsze? Chcesz by twoje życie zmieniało się na lepsze? To musisz najpierw spacyfikować tą pasję swojego umysłu.

Więc dla jednych, przyjęcie wyświęceń jest bardzo dobre. Na początek, przypomina ci to by nie być skupionym tylko na sobie. Przypomina ci to, że teraz naprawdę jesteś synem i córką Buddy. Teraz, chcesz powierzyć się i mówisz jesteś synem i córką Buddy, ale w jaki sposób zachowujesz się tak, że nawiązuje to do wspaniałości Buddy. Ale nie lubisz tego widzieć. Dlaczego? Jesteś zbyt zajęty pojęciami swoich błędnych poglądów. To dlatego bardzo ważne jest to, żebyś pilnował swojego ciała, mowy i umysłu.

Czułość na co dzień

Czułość na co dzień, a następnie spraw by ta czułość stała się czułością z momentu na moment. Nie możesz tego zrobić cały czas szukając okazji by umocnić swój wizerunek. Jaki pożytek by to miało?

Zadedykuj do źródła, nie kieruj uwagi z powrotem na siebie

Nauczanie wyjaśnia bardzo jasno, cokolwiek robisz, zadedykuj to dla pożytku istot czujących. Czy dedykujesz mówiąc, „*To ja zrobiłem to i tamto.*” Nie! Dedykuj.

To dlatego w wszystkim musisz mieć właściwe poglądy.

Tylko właściwe poglądy, właściwe zrozumienie, podparte właściwym działaniem może sprawić różnicę. Więc to jest coś czego musimy być bardzo świadomi, a następnie pilnując swojego ciała będziesz wiedział jak dobrze pilnujesz tego co się tobie przytrafia. Prawdziwe poczucie tego co jest nietrwałe; prawdziwe poczucie tego dlaczego zanieczyszczone zjawiska dają miejsce cierpieniu.

Więc to jest nauczanie tego ranka.

Koniec

Źródło: Żywa Dharma 2006.09.03 – SB16:1105