

Dharma Wykład 04 – Stan Naturalności

Duże Znaczenie Poszukiwania Prawdy

Mówiłem o dużym znaczeniu poszukiwania prawdy.

Ta prawda często nie jest taka przyjemna dla większości ludzi, ponieważ w świecie, w którym żyjemy, zauważasz, że nic w tym świecie nie trzyma się kupy. Nie tylko jedna lub dwie rzeczy, ale mniej więcej wszystko czego doświadczasz w tym świecie nie trzyma się kupy.

I tak często wolimy się zaabsorbować, zachowywać będąc zaabsorbowanym samym sobą, przyjmować pewne systemy wiary – i wtedy nawet jeśli system wiary posiada jakąś wartość, zawłaszczamy to i zmieniamy to w coś czym to nie jest. W ostatnich czasach staje się to bardziej oczywiste. Są ludzie, którzy wydają się posiadać religijne wierzenia, którzy zawłaszczają to i zmieniają w przesłanie, które ma na celu rozpocząć konflikt, lub stworzyć więcej konfliktów. To nie ma końca.

W nauczaniu Buddyjskim, gdzie dzielimy je na Hinayana, Mahayana i Vajrayana, to zawiera dziewięć etapów praktyki, wszystkie z nich posiadają dużo wspólnego, podstawowego rozumowania.

Pierwszą rzeczą jest to co nazywamy Czterema Pieczęciami Dharmy. Jeśli rozmawiamy o tym z punktu widzenia Mahayany, nazywane są one ‘Trzema Pieczęciami Dharmy’, jeśli rozmawiamy o nich z punktu widzenia Vajrayany, to są to „Cztery pieczęcie Dharmy”.

Cztery Pieczęcie Dharmy – w Vajrayanie

1. **Wszystkie Zjawiska Warunkowe są Nietrwale.**
2. ***Wszystko co powstaje jako rezultat uwarunkowań nie może pozostać niezmiennie, to nie jest możliwe by pozostało niezmiennie.*** Na przykład, jako człowiek przechodzisz przez narodziny, starość i śmierć, w każdym etapie jest różnie. Możesz mieć błogosławieństwo dobrego wyglądu, bardzo zdrowego ciała, ale to też ewentualnie umrze.
3. **Wszystko co się składa z czterech elementów** z tego powodu nie może pozostać stałe; taka rzecz nie posiada wrodzonej niezmiennej tożsamości. Więc to zachodnie pojęcie posiadania „duszy”, która pozwala ci na przechodzenie z jednego życia do następnego, nie istnieje w Buddyjskim rozumowaniu. Buddyjskie rozumowanie nie jest zbudowane w oparciu o pojęcia, nie jest zbudowane w oparciu o spekulacje, nie w oparciu o filozofię, jest zbudowane w oparciu o bezpośrednie doświadczanie.

Oczywiście możesz powiedzieć, „*Nie posiadam takiego doświadczenia*”. Wtedy poprzez praktykę, poprzez metodę, ty też możesz mieć tą możliwość doświadczenia samemu jak to jest prawdziwe bądź nie – jak to jest prawdziwe bądź nie.

Tak więc, często, ponieważ system wiary jaki posiadamy, bardzo różni się od tego co myślisz, to sprawi że będziesz się czuł bardzo niewygodnie. Możesz pomyśleć, że to prezentuje cię

niezbyt dobrze. Ale jeśli przyglądniesz się temu myśleniu o wyglądaniu dobrze lub wyglądaniu źle, to jeśli myślisz, że źle wyglądasz, to oznacza, że sprawia ci przyjemność wyglądanie dobrze. My to nazywamy Przyziemnymi Obawami. **Przyziemne Obawy są przyczyną cierpienia.**

OSIEM PRZYZIEMNYCH OBAW

Jest wiele rodzajów przyziemnych obaw. W zasadzie jest ich osiem. Można je podzielić na dwie grupy po cztery: Cztery z nich mają do czynienia z Przywiązaniem i cztery mają do czynienia z Niechęcią. [Więc, wszystko to jest nietrwałe, i przez przywiązanie lub niechęć do rzeczy, które się zmieniają, to powoduje cierpienie – cierpienie spowodowane zmianą]

Cztery Przyziemne Obawy związane z Przywiązaniem

1. Przywiązanie do Korzyści Materialnych i 2. Przywiązanie do Tymczasowych Przyjemności.

Mamy przywiązanie do materialnych korzyści i materialnych przyjemności. Tymczasowa przyjemność oznacza; wszystkie przyjemności są tymczasowe. Delektujesz się jedzeniem – to jest tymczasowe. Dochodzisz do pewnego momentu, kiedy już nie możesz już zjeść więcej, więc to jest przemijające. Cieszysz się pewnymi czynnościami, ale to jest przemijające. **Może ci sprawiać przyjemność pływanie, ale po wielu godzinach w wodzie chcesz już wyjść.** Lubisz spać, ale to również przemija, po pewnym czasie masz już dość. Nie ma znaczenia o jakim rodzaju przyjemności sensualnej rozmawiamy, to wszystko jest tymczasowe. Nie ważne jak bardzo sprawia ci to przyjemność, to nie może to trwać i utrzymywać się samo.

Z tego powodu, przywiązywanie swojego umysłu do tego jest również przyziemną/prozaiczną obawą ponieważ to nie jest prawdziwe. **Materialna korzyść również nie jest prawdziwa. W tym momencie to masz, w następnym momencie już tego nie masz.** Nie możesz również tego zabrać ze sobą kiedy umrzesz.

3. Przywiązanie do Pochwał.

Przywiązanie do pochwał jest również całkowicie bezcelowe.

Musisz popatrzeć na to, kto cię wychwala? Jeśli ta osoba jest większym ignorantem niż ty, bardziej idiotyczna niż ty, to jaki to ma za znaczenie? W większości przypadków wychwalanie jest spowodowane brakiem pewności siebie. Chcesz, „*Mam nadzieję, że dobrze mi idzie*”, ale nie masz pewności, więc chciałbyś, żeby ktoś w tym cię w tym utwierdził.

Najmniej pewni siebie ludzie to ludzie show-businessu, ludzie w przemyśle filmowym, telewizyjnym i piosenkarskim, i tanecznym, i wszystkie takie. Oni potrzebują innych, żeby ich utwierdzili, że dobrze się prezentują. Potrzebują innych, żeby im potwierdzili, że ich przedstawienie jest wspaniałe.

Więc ten brak pewności siebie prowokuje ich do przyjmowania pewnych postaw: kiedy jest im wygodniej być czymś czym nie są. Wielu komediantów, znanych z ich komicznych zdolności, również jest bardzo mało pewnych siebie, bardzo smutni ludzie. Wielu popełnia samobójstwo ponieważ zdają uświadamiają sobie sprawę jak dużo wysiłku potrzeba żeby próbować i utrzymywać.

Pochwała. To się ma następująco, raz zrobiłeś pewną rzecz to musisz to utrzymywać, i nie mógłbyś zrezygnować. **Więc to też jest bezcelowe. Nawe jeśli ludzie cię chwalą to nie oznacza, że cię lubią. [ponieważ przyziemne istoty żyją swoim wizerunkiem – to nie jest prawdziwe]** Chwalą cię, żeby sprawiać wrażenie, kiedy w rzeczywistości prawdopodobnie cię obgadują za plecami.

Więc jeśli twój świat opiera się na uznaniu innych, to naprawdę jesteś w prawdziwych kłopotach. Powinien zawsze opierać się na tym co jest właściwe, nie na tym co jest wygodne. Nie rób tego żeby traktować kogoś z góry, albo żeby ludzie powiedzieli, że jesteś wspaniały. Zrób to ponieważ to jest właściwa rzecz do zrobienia. Czy ludzie się dowiedzą o tym czy nie to nie ma znaczenia. Jeśli zrobisz właściwą rzecz to otrzymasz właściwą nagrodę. – [Przyczyna i skutek] Jeśli zrobisz niewłaściwą rzecz, otrzymasz niewłaściwy zwrot. Bez znaczenia, czy ludzie o tym wiedzą czy nie.

4. Przywiązanie do Reputacji i Sławy

I mamy ludzi, którzy są bardzo przywiązani do Reputacji – do ich Sławy.

Przywiązanie do przyziemnych rzeczy, paraliżuje cię.

Więc to przywiązanie do wizerunku, czy to do materialnych korzyści czy przemijających przyjemności, uznania lub reputacji, paraliżuje cię; upośledza cię; ogranicza cię; uniemożliwia ci robienie rzeczy ponieważ musisz się zachowywać w pewien sposób.

Cztery Przyziemne Obawy związane z Niechęcią

4. Niechęć do Straty Materialnej

Nawet jeśli coś stracisz, w większości przypadków to jest tymczasowe. Twoje materialne osiągnięcie też jest tymczasowe.

6. Niechęć do Tymczasowego Niezadowolenia

Mówisz:

„Chciałbym coś zrobić, ale to wymaga wkładu pracy;”

„Chcę czyste ubrania, ale to wymaga prania tych ubrań;”

„Ja naprawdę chcę oczyścić moją karmę, ale to wymaga stawienia czoła prawdzie. Naprawdę chcę wiedzieć co jest prawdą, ale czy mógłbym to zrobić kryjąc się za pewnego rodzaju wizerunkiem?”

7. Niechęć do Złego Traktowania.

Jeśli ludzie traktują cię źle, to się bardzo złościś – czy to w sposób zamierzony czy niezamierzony.

8. Niechęć do Złej Reputacji

Są one znane jako Osiem „Przyziemnych Obaw” lub „Osiem Trywialnych Obaw”.

To jest osiem głównych rzeczy, które sprawiają, że ludzie mają ogromne trudności w poznawaniu prawdy, w zastosowaniu prawdy w praktyce. **Ale jeśli rzeczywiście praktykujesz właściwie, to pojawia się uczucie naturalności. Dlaczego? Ponieważ jesteś autentyczny.**

Sifu daje przykład naturalnego stanu, który przychodzi prze bycie autentycznym

Właśnie teraz miałem rozmowę z naszym przyjacielem z Włoch. Powiedział, „Zauważyłem, że masz różne wyrazy twarzy w różnych momentach. Kiedy tam siedzisz i robisz Puje, to jest inny, właściwie to się zmieniasz kiedy to robisz. A kiedy siedziałeś na plaży to wyglądałeś inaczej, a kiedy mówisz to znów wyglądasz inaczej.”

Tak powinno być, kiedy jesteś naturalny. Jak to jest naturalnie?

Kiedy jesteś autentyczny to jesteś naturalny.

Obawa, że innym się nie spodoba co przedstawiasz

Dlaczego nie jesteś naturalny i czujesz się nieporęcznie? Ponieważ nie jesteś autentyczny. **Dlaczego nie jesteś autentyczny? Ponieważ obawiasz się, że ludziom się nie spodoba co przedstawiasz.** Tak bardzo się obawiasz, że zostaniesz zraniony przez ludzi, albo wykorzystany przez ludzi. Mimo to, że bardzo chciałbyś być autentyczny, to obawiasz się, że ludziom się nie spodoba to co zobaczą.

Więc to jest związane z przyziemnymi obawami. Obawami, że im się nie spodoba to co zobaczą. Obawami o twoją reputację; obawą, że ludzie nie będą cię szanować.

Czy ludzie cię szanują czy cię nie szanują, nie robi żadnej różnicy jeśli ty się nie szanujesz.

Nie chodzi o to, że to ludzie cię nie szanują. To czy ludzie mają szacunek czy brak szacunku do ciebie nie ma żadnego znaczenia jeśli ty masz szacunek do siebie. Czy ludzie cię lubią czy nie to naprawdę nie ma znaczenia. **Ty musisz mieć dobre relacje z samym sobą.** Jeśli nie

masz dobrej relacji z samym sobą, to nie jesteś zdolny ani gotowy, żeby mieć dobrą relację z kimkolwiek.

Ponieważ powody są zawsze takie same, ponieważ nie masz dobrej relacji ze sobą samym, ty sam to zepsujesz. Brak wiary w siebie, nielojalność czy cokolwiek.

Budowanie właściwej relacji ze sobą samym

Więc po kolei, to jest bardzo ważne, żebyś zbudował dobrą relację z sobą samym. Jak to zrobić?

1. Poprzez bycie szczerym.

Poprzez bycie szczerym. Jeśli byś się temu przyjrzał...

W tym momencie siedzisz tutaj i słuchasz nauczania, to jest jak dociekanie, proces badawczy, słuchanie czegoś, i usiłowanie zbadania na ile to jest prawdziwe lub nie. Tymi ośmioma podstawowymi zasadami są: 1) badać rzeczy; 2) zwiększać naszą wiedzę; 3) być szczerym; 4) korygować swój umysł; 5) rozwijać się; 6) uregulować swoją rodzinę; 7) utrzymywać ten stan; i 8) wnieść pokój do świata. **[Szczerść ma miejsce kiedy mówisz to co myślisz i robisz to co mówisz – kiedy działanie twojego ciała, twojej mowy i umysłu są wszystkie w harmonii – wszystkie się pokrywają].**

2. Stawanie się stabilniejszym w miarę rozwijania wiedzy.

Następna rzecz, w miarę jak to się staje bardziej stabilne, to się to staje rodzajem wiedzy, i z tego powodu nagle zdajesz sobie sprawę, „*Mój boże, ta postawa, która przyjąłem w przeszłości jest wielką ściemą [baloney]*” To takie Amerykańskie słowo, które oznacza, to wszystko to stek bzdur. To oznacza, to jest w całości bezcelowe, bezużyteczne, udawane, oparte na wyolbrzymionych zachowaniach, lub przesadnej osobowości. To wszystko kosztuje energię. To dlatego stajesz się bardziej i bardziej zaabsorbowany samym sobą.

To jest bardzo powszechne. Bardzo powszechne.

Więc to jest bardzo ważne, żebyś dbał o ten stan, w którym czujesz się dobrze z sobą samym, bez utraty z widoku świata wokół siebie.

W tym momencie mówisz, „*Bardzo dobrze czuje się z sobą samym.*” Ale to się dzieje kosztem zamykania się na świat. Ale czy możesz przetrwać bez wchodzenia w interakcję ze światem?

W momencie, kiedy jesteś zmuszony wyjść do świata czujesz, że nie wiesz co począć, czujesz się nieswojo, czujesz się niepewnie. To nie jest bycie naturalnym ani bycie autentycznym.

„Naturalność”: umysł, który jest wolny od zakłóceń, złudzeń i konfliktu.

Ten rodzaj naturalności, jest na to nazwa, „ishwara” lub „gyi gyai.” To jest umysł, który jest wolny od jakiegokolwiek rodzaju zakłóceń, umysł, który jest wolny od urojeń. Ponieważ twój umysł jest wolny od urojeń, to dlatego jesteś bardzo swobodny. To jest umysł, który jest wolny od konfliktu.

Przykład roślin –

Jeśli masz konflikt ze swoją własną osobowością, na temat tego kim jesteś i czym jesteś – na przykład, **drzewo czuje się całkiem swobodnie ze sobą będąc drzewem**. Drzewo nie będzie nad tym się rozczulać mówiąc, „*Oh, chcę być kwiatkiem*”. Kwiatek mówi, „*Jestem taki niski. Drzewo jest takie wysokie*.” One tego nie robią. Może to robią ale tego nie słyszymy, ale większość czasu drzewo jest po prostu drzewem, a kwiatek jest po prostu kwiatkiem. Kwiatek po prostu spędza swoje życie będąc kwiatkiem. **Drzewo spędza swoje życie będąc drzewem**. Kiedy pójdziesz do parku to one nie mówią, „*Oh, jest dziewiąta godzina, zacznijmy udawać. Ok, ja jestem drzewem, ty jesteś kwiatkiem*.” To ma miejsce 24 godz.; to trwa nieprzerwanie. **Nie ma „okresu kiedy to jest włączone” lub „okresu kiedy to jest wyłączone”**. To jest drzewem od urodzin do śmierci. To jest kwiatkiem od narodzin do śmierci i narodzin ponownie. To nazywa się naturalność.

To dlatego kiedy idziesz do parku i do miejsc gdzie są kwiaty i naturalne otoczenie, większość ludzi czuje się bardzo komfortowo, ponieważ to jest autentyczne. To może być mały kwiatek, ale jest autentyczny. Cokolwiek to może być, małe źdźbło trawy, ono jest autentyczne.

W międzyczasie, mimo to, że nie jesteś zbyt autentyczny, jeśli idziesz w takie miejsca czujesz się bardziej swobodnie. **Wtedy nagle inni ludzie dołączają do obrazu i ponownie zaczynasz być skrepowany**. Mówisz, „*O mój boże, nie ubrałem mojej najlepszej koszuli*.” „*O boże tu jest plama do mussaki, którą jadłem wcześniej*.” „*O boże! Nie uczesałem się*”. I kiedy wrócisz do miasta, ponownie, dlaczego ludzie czują potrzebę wakacji albo potrzebę wyjazdu? Żeby gdzieś znaleźć. Znaleźć co? Znaleźć przestrzeń. Niektórzy ludzie podróżują dookoła świata, czego oczekujesz? Odnaleźć siebie samego. Jak odnaleźć siebie samego? Jesteś właśnie tutaj! O czym ty mówisz? Odnaleźć co? Odnaleźć siebie? Jesteś tutaj.

Nie można się odnaleźć poprzez zewnętrzne doświadczenie; odnaleźć siebie samego jesteś w stanie tylko mając dialog, mając relację ze sobą.

Powierzenie się nauczycielowi

Im bardziej jesteś zajęty, możesz jechać w podróż dokoła świata, ale nadal nie będziesz w stanie mieć właściwą relację ze sobą samym. A to oczywiście nie jest łatwa rzecz. To dlatego ktoś powierza się nauczycielowi, który może go prowadzić.

Twoje własne postrzeganie rzeczy zawsze jest dyktowane przez twoje postrzeganie; **zabarwione twoimi upodobaniami i niechęciami; przez osiem przyziemnych obaw, o których właśnie mówiłem. To jest przyzwyczajenie**, nie możesz się powstrzymać.

Ale przynajmniej możesz pójść do jednego źródła i powiedzieć, „*Chociaż ciągle posiadam osiem przyziemnych obaw, to zawsze jest jedna osoba, do której mogę pójść, i ta osoba może odzwierciedlić dokładnie stan, w którym się znajduje, a nie ten, w którym mi się wydaje, że się znajduje i nie ten, w którym moim przyjaciółom wydaje się, że się znajduje, ponieważ oni też ulegają złudzeniom*”. I oczywiście to co jest odzwierciedlane z powrotem do ciebie może nie być miłe dla twojego umysłu, ponieważ ty chcesz żeby ludzie mówili ci miłe rzeczy.

Kluczową rzeczą w przypadku nauczyciela duchowego jest, to że on nie mówi miłych rzeczy lub złych rzeczy, on po prostu mówi prawdę. Mówi, „*Masz dwa nosy*”, może masz! Patrzyłeś w lustro? Może masz. Albo, może masz tylko jeden nos, i mówisz, „*Co masz na myśli mówiąc, że mam jeden nos?*” Po prostu masz tylko jeden nos. Może, „*Masz długi nos*” więc jeśli spojrzysz w lustro i zmierzysz go, to ten nos jest dłuższy niż u większości ludzi. Ale nawet wtedy to co się nazywa długi i krótki to jest relatywne.

Nie możesz ufać twojej prawdzie

Najprościej rzecz biorąc, wykwalifikowany mistrz duchowy – mistrz duchowy, który jest dobrze wyszkolony – jedyne co robi to odzwierciedla prawdę z powrotem na ciebie. Twoja prawda często jest zabarwiona przez soczewki, kolorowe soczewki, które zakładasz, więc nie można jej ufać. **Twój umysł nieustannie próbuje toczyć walkę pomiędzy tworzeniem właściwego rodzaju wizerunku i próbami bycia rozsądnym**, mimo to wiesz, że w większości przypadków to się kupy nie trzyma. Jeśli tak masz to jak mógłbyś stworzyć stan umysłu, który jest wolny od złudzeń? Jak twoja mowa może być wolna od złudzeń?

Czasami ludzie popełniają błędy w tym lub tamtym, i przychodzą i przepraszają – dla mnie nie zobaczysz żebym robił z tego wielką sprawę – dlaczego? Ja właściwie nigdy nie wziąłem do serca tego co zrobiłeś, lub co powiedziałeś. To właściwie ma większe znaczenie dla Ciebie. To jest bardzo ważne, żebyś zrozumiał, kto najlepiej się nadaje, żeby stworzyć tego autentycznego siebie? Chcesz żeby ktoś grał ciebie? Chcesz De Nero? **Dlaczego chcesz grać coś innego? Dlaczego nie być sobą? Kimkolwiek jesteś, bądź sobą. Dlaczego być czymś innym? Będąc czymś innym, jak mógłbyś być autentyczny?**

STAN NATURALNOŚCI

Więc ten rodzaj autentyczności i naturalności, to jest coś o czym dużo mówimy w Budda Dharmie, ten stan jest powszechny dla tych, którzy są Buddami i powszechny dla tych, którzy są dobrze wyszkolonymi bodhisattvami. O jakiego rodzaju naturalności tutaj mówimy?

W „*wai in jing*” mówi o **dwóch rodzajach naturalności**:

Dwa Rodzaje Naturalności Wi In Jing

1. Poprzez wsparcie właściwej mądrości, **możesz widzieć rzeczy takimi jakimi są**, bardzo jasno. Ponieważ widzisz rzeczy takimi jakimi są, bez dodawania niczego lub ujmowania, to jest bardzo naturalne.
2. **Działania jakie podejmujesz; działania, w których bierzesz udział, również są autentyczne.** Są naturalne. Nie jest za dużo ani za mało, tylko dokładnie tyle ile jest potrzebne. **Bez wyolbrzymiania lub niedoceniań.** Dokładnie to co jest potrzebne – nic dodać, nic ująć.

W **Sutrze Dai Bo Ji**, jest mowa o pięciu rodzajach naturalności.

Pięć rodzajów Naturalności (Sutra Dai Bo Ji)

1. Naturalność Długowieczności, która jest Wolna od Złudzeń – długie życie, które jest wolne od iluzji. **Jeśli posiadasz życie, które jest wolne od złudzeń, to nawet jeden dzień jest lepszy niż milion lat.**
2. **Będąc w stanie żyć bez złudzeń. Być w stanie żyć każdego dnia bez iluzji z obecnością wielkiego współczucia.** Więc jeśli ludzie odnoszą się do ciebie nieuprzejmie, **przyjmujesz to takim jakim jest, mówią ci miłe rzeczy, nie podniecasz się z tego powodu. Jeśli rzeczy nie mają się dobrze, nie wpadasz w depresję.** Po prostu żyjesz z tym i nie postrzegasz tego jako, „*O mój boże nie dam rady*”, tak jak Elton John przyleciał z powrotem do Anglii. Nie trzeba tak robić.
3. **Rzeczy, które robią są tak naturalne – gdy ich zdolność pomagania innym ludziom jest naturalna.** Nie ma „mambo-jumbo”, bez maszyn, narzędzi czy czegokolwiek – jest bardzo naturalnie. I sposób, w który patrzą na rzeczy i są świadomi kim są, jest również bardzo naturalny. Świadomość prawdy jest bardzo naturalna.

Często niektórzy uczniowie spostrzegają jedną rzecz – kiedy pierwszy raz przyjechałem do Grecji, nawet na tym obozie i w innych miejscach, czasami ludzie zadają mi pytania po grecku. Czasami pozwalam komuś tłumaczyć dla mnie, innym razem właściwie mówię, „*Nie ma potrzeby*”, i po prostu odpowiadam. Więc ludzie pytają dlaczego, a ja mówię jeśli próbują ucinać towarzyską pogawędkę albo owijają w bawełnę, to potrzebuje tłumaczenia, ale jeśli mówią prosto z serca, w większości przypadków nie ma tak dużej potrzeby.

Jeśli to jest z serca wtedy nie potrzeba tak dużo tłumaczenia. **Owijanie w bawełnę jest zwodnym mówieniem**; mówieniem na około jest mówieniem zajmującym dużo czasu. Wtedy potrzebuję całe to tłumaczenie, ale nawet wtedy czasami nadal nie rozumiem. Dlaczego? Ponieważ on sam jest już zagubiony. Ale jeśli to jest naprawdę z serca, to nie potrzebne są takie drobnostki. Więc jedna z naturalności na tym polega...

4. ***Kiedy patrzysz to widzisz prawdziwy stan rzeczy.*** Nie słowa jakich używają, wygląd jaki projektują, ale rzeczywiste znaczenie, które się za tym kryje. A większość ludzi tego nie widzi.
5. ***Urzeczywistnieniem tego jest rezultat zasług pojawiający się naturalnie.*** Mówiąc o urzeczywistnianiu walorów, towarzyszy temu naturalność. Gdziekolwiek się udasz, rzeczy po prostu się dla ciebie otwierają. Jeśli drzwi nie są otwarte, w momencie kiedy przybędziesz drzwi się otworzą, kiedy udasz się w miejsce gdzie są trudności w jakiś sposób pomoc nadejdzie tak jak by tam po prostu była. W jakiś sposób to zawsze ma miejsce.

O tego rodzaju rzeczach jest mowa w tekście.

Natomiast w innych, na przykład w Sutrze Nirwany, jest mowa o **Ośmiu Mocach**.

Osiem Mocy Naturalności (Sutra Nirwany)

Jak Tworzymy Naturalność

Jeśli spojrzysz na moc Buddy, on może się pojawić na wiele sposobów – jako pyłek kurzu lub może być tak ogromny, że nawet nie potrafisz sobie wyobrazić; albo może się pojawić w różnych światach symultanicznie w tym samym czasie. To wszystko jest możliwe.

Więc jak możemy stworzyć tego rodzaju naturalność?

Nauczanie wyjaśnia to w ten sposób: **Przez praktykę szczęściu Paramet, można rozwinąć ten rodzaj naturalności, który umożliwi ci pomaganie innym, i pomaganie sobie.**

Sześć Paramit

1. Hojność

Coś takiego jak **hojność**, być w stanie oferować hojność

- a) **Ofiary materialne**
- b) **Ofiary Dharmy**
- c) **Ofiary odwagi**

Co to jest ofiara odwagi? – Wspieranie ludzi żeby robili to co jest pożyteczne dla nich; wspierać ich przez dyscyplinę. Przez dyscyplinę oznacza trzymać się pewnych praktyk poprzez co jesteś wolny od iluzji.

2. Dyscyplina

- Ofiara dyscypliny,

Każda z nich tworzy inny rodzaj naturalności, na przykład:

Każda Paramita generuje inny typ 'naturalności'.

1. Naturalność, która powstaje poprzez Szczodrość

Kiedy praktykujesz szczodrość, to jesteś w stanie osiągnąć życie, które jest naturalne i autentyczne; twój umysł będzie naturalny i autentyczny, i **zasoby będą naturalne i autentyczne. Będą przychodzić naturalnie z powodu tej praktyki szczodrości.**

Więc kiedy naprawdę zrozumiesz tą praktykę szczodrości, to po pierwsze nie masz problemów; czujesz się naturalnie dobrze ze swoim życiem; twój umysł będzie naturalnie nieskrepowany, nawet zasoby przyjdą do Ciebie naturalnie.

2. Naturalność, która powstaje przez Dyscyplinę

A jeśli praktykujesz dyscyplinę, to zobaczysz, że bez względu jakie źródło utrzymania zechcesz, stanie się to bardzo naturalne. Będzie do Ciebie świetnie pasować. Wtedy sposób na życie, jakkolwiek będziesz chciał, stanie się bardzo naturalny, bardzo łatwy. To będzie jakby było Tobie przeznaczone. To jest tak jakby to było częścią, **nie jak walka.**

Większość z Was, obecnie w pracy jaką wykonujecie, pomimo tego, że otrzymujecie naprawdę dobre wynagrodzenie, czasami naprawdę nie chcecie iść do pracy, ponieważ tam jest ciągła walka każdego dnia, proces walki w każdej sprawie. Zwykle spotkanie na przykład – moja obserwacja spotkania biznesowego dla większości ludzi, 95% czasu zostaje poświęcone usiłując ochronić swoje terytorium. Tylko 5% jest poświęcone na dyskusję na temat przedmiotu spotkania. Te dziewięćdziesiąt pięć procent czasu dotyczy, „*Oh, wiesz co, oddział ma...*”, w przeciwieństwie do, „*Ok na czym polega problem? Zajmijmy się nim*”. Jest dużo zmarnowanej energii na obronę ego, obronę tego co uważasz, że jest dla Ciebie ważne.

A jeśli praktykujesz dyscyplinę, to jakkolwiek zawód wykonujesz to będziesz jak ryba w wodzie – bardzo naturalnie, nie jak ryba na drzewie. Czy ryba może przetrwać na drzewie? Prawdopodobnie może, ale nie zbyt wygodnie. Lepiej jej jest w wodzie. Czy ptak może przetrwać w wodzie? Tak, ale jest mu o wiele lepiej latając. Czy człowiek może przetrwać w wodzie? Tak, ale jeśli spędzisz wystarczająco dużo czasu w wodzie to wiesz jak Twoja skóra będzie wyglądała.

3. Naturalność, która powstaje przez Staranność

Jeśli praktykujesz staranność, to jakiego rodzaju naturalność osiągniesz?

Jeśli praktykujesz staranność to osiągniesz naturalność czegokolwiek co sobie życzysz. Jakikolwiek będziesz miał życzenie to się ono spełni. Jakikolwiek życzenie, spełni się ono naturalnie. Dlaczego? Poprzez praktykę staranności.

4. Naturalność, która powstaje przez cierpliwość.

A co się stanie jeśli praktykujesz cierpliwość? Cierpliwość, o której tutaj mowa, to cierpliwość będąc obrażanym, będąc wykorzystywanym, bez chowania urazy.

Jeśli potrafisz praktykować cierpliwość, to wygenerujesz spokój, będziesz w stanie osiągnąć naturalność zaufania i zrozumienia.

Wiec trzy rodzaje cierpliwości, o których tutaj mówimy:

Trzy Rodzaje Cierpliwości

1. Cierpliwość będąc znieważanym bez chowania urazy,
2. Spokojna praktyka nawet jeśli trudności cię otaczają,
3. Po przejściu etapu początkującego, rozumienie prawdy.

W tym momencie jesteś początkujący, uczysz się.

Posiadając zrozumienie i przechodząc etap początkującego, oznacza, że zrozumiesz prawdę poprzez bezpośrednie doświadczenie w przeciwieństwie do usłyszenia od swojego nauczyciela, co ma miejsce w tym momencie.

Kiedy posiadasz te trzy rodzaje cierpliwości, to będziesz w stanie zrozumieć wiele rzeczy wokół ciebie, i będziesz miał pewność co do wielu rzeczy wokół ciebie.

5. Naturalność, która powstaje poprzez medytacje

Jeśli praktykujesz medytacje, w której **twój umysł może osiągnąć niepodzielną uwagę, skupiając się na rzeczach bez utraty z widoku tego co cię otacza**, wtedy będziesz po prostu jak ryba w wodzie.

Bez znaczenia. **Cokolwiek robisz, staje się to po prostu wygodne**, jakbyś nie musiał próbować. Istnieje taką łatwość w tobie, w sposobie w jakim robisz rzeczy, to jest naturalność.

6. Naturalność, która powstaje przez Mądrość

A jeśli uzyskałeś mądrość paramity to będziesz miał tą mądrość, która przychodzi naturalnie do ciebie, i metoda przyjdzie naturalnie do ciebie.

Nawet naturalność wymaga praktyki

Więc nawet naturalność wymaga od ciebie praktyki, a najlepszym sposobem żeby rozwinąć tę naturalność jest w rzeczywistości poprzez praktykę paramity – [Dawanie, dyscyplina, staranność, cierpliwość, medytacja, mądrość]

Źródło: Letnie Odosobnienie 2006: 24_08_06 po południu 1